

## Kærlighedens fremkaldeprogram

Kærligheden kaldes frem, når nogen elsker os, hvor vi har mest brug for det. Med denne øvelse, kan ægtefæller og par sætte kærligheden i sving. Det er dejligt at blive elsket af overskud, men at blive elsket når og hvor vi virkelig har brug for det, er kærlighedens kunststykke. Paulus har i Kærlighedens Højsang (1 Korinterbrev kapitel 13 i Det nye Testamente) oplistet kærlighedens egenskaber. Ægtefæller/par kan med stor gavn opøve kærligheden mellem sig ved denne øvelse. Ved at tale og overveje punkterne nedenfor bliver det tydeliggjort, dels hvor din ægtefælle/partner har brug for kærlighed, og hvordan du kan elske hende/ham, hvor behovet for kærlighed er stort.

God fornøjelse!

Poul Bo B. Sørensen

Aktivitet	Hvornår den skal aktiveres over for min ægtefælle	Eksempel	Når mand/kone gør [eksempel], vil jeg reagere ved
Tålmodig	Når jeg er utålmodig med min ægtefælle		
Mildhed	Når jeg bliver sur/forurettet		
Misunder ikke	Når jeg er misundelig		
Praler ikke	Når jeg gør mig selv bedre på min ægtefælles bekostning		
Bilder sig ikke noget ind	Når jeg bilder mig ind, at jeg altid er den, der skal være den givende,		

	opofrende og gå glip af mit eget.		
Gør intet usømmeligt	Når jeg har lyst til at flirte med en anden, overtræde min ægtefælles grænser		
Søger ikke sit eget	Når jeg tænker 'mig' i stedet for 'os'.		
Hidser sig ikke op	Når jeg bliver sur/vred		
Finder ikke sin glæde i uretten	Når andre foruretter min ægtefælle		
Glæder sig ved sandheden	Når vi er uenige om, hvad der blev sagt/gjort i fortiden		
Tåler alt	Når min ægtefælle krænker min stolthed		
Tror alt	Hvilken grundindstilling du har til din ægtefælles motiver		
Udholder alt	Den er sværd. Når det bliver et tema, så tal med din præst.		